

Министерство образования Иркутской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Иркутской области  
«Иркутский энергетический колледж»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ССК «ЭНЕРГИЯ+»

Терских В.Г. 

«10» января 2023 г.



**ПЛАН**

работы студенческого спортивного клуба «Энергия+»  
ГБПОУ «ИЭК» на 2023 г.

г. Иркутск

**Цель ССК «Энергия+»** - вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у обучающихся потребности в ведении здорового образа жизни, развитие студенческого самоуправления.

**Задачи ССК «Энергия+»:**

- формирование у обучающихся мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация спортивной, физкультурной и оздоровительной работы с обучающимися;
- участие обучающихся ГБПОУ «ИЭК» в различного уровня проведения спортивных соревнованиях;
- формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный	Соответственный
<b>1. Организационные мероприятия</b>				
1.	Проведение общего собрания членов клуба. Выборы в состав совета клуба	сентябрь	Руководитель ССК	Председатель ЦК
2.	Проведение заседания совета клуба	1 раз в 2 месяца	Руководитель ССК	Председатель ЦК
3.	Информирование обучающихся о деятельности клуба через официальный сайт и страницу в ВК	в течение года	Председатель ССК	Члены ССК
4.	Организация работы по вовлечению обучающихся в членство клуба	в течение года	Председатель ССК	Члены ССК
5.	Разработка положений о проведении спортивных мероприятий	сентябрь, январь	Руководитель ССК	Председатель ЦК
<b>2. Массовая физкультурная и спортивная работа</b>				
1.	Организовать работу спортивных секций	сентябрь	Руководитель ССК	ЦК физ. воспитания
2.	Осуществлять контроль работы спортивных секций	в течение года	Руководитель ССК	Зам. директора по ВР
4.	Обеспечить участие сборных команд колледжа в областных, городских, районных соревнованиях	в течение года	Руководитель ССК	Руководители спортивных секций
5.	Инструктировать кураторов учебных групп по организации, проведению и	в течение года	Специалист по охране труда	ЦК физ. воспитания

	обеспечению Т.Б. туристических походов, «Дней Здоровья», др. мероприятий спортивного характера			
<b>3. Врачебный контроль и медицинское обслуживание</b>				
1.	Организовать дополнительный мед.осмотр спортсменов, членов сборных команд колледжа	в течение года	Фельдшер	Руководитель ССК
2.	Организовать мед.обслуживание спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Фельдшер	Руководитель ССК
3.	Систематически проводить лекции и беседы о закаливании, самоконтроле, личной гигиене, влиянии физических упражнений на организм человека	в течение года	Председатель ЦК	ЦК физ. воспитания